



Im Auftrag des



# Tapetenwechsel

## Zielgruppe:

Beim Arbeitsmarktservice Vorarlberg, Regionalstelle Bludenz, Bregenz, Dornbirn oder Feldkirch arbeitslos vorgemerkte Jugendliche im Alter vom 15. bis zum vollendeten 24. Lebensjahr mit Vermittlungshindernissen.

## Kursziele:

Ziel ist, die Teilnehmer:innen zu orientieren und zu aktivieren. Weitere Ziele sind, die Teilnehmer:innen erfolgreich in eine Ausbildungs- oder Arbeitsstelle (wieder-) einzugliedern und eine Verbesserung der persönlichen Bewältigungsstrategien in der berufsbezogenen Alltagswelt zu erreichen. Durch Standortbestimmung und Perspektivenplanung soll eine nachhaltige gesellschaftliche Integration ermöglicht werden. Schul-, ausbildungs-, qualifizierungs- und arbeitsbezogene Schlüsselqualifikationen werden vermittelt und trainiert. Selbstschädigendes Verhalten soll durch ein spezielles Skillstraining reduziert und Resilienzen sollen gestärkt werden.

## Kursdauer:

Insgesamt 34 Wochen (inklusive Nachbetreuungszeitraum)  
Durchschnittlich 17 Stunden pro Woche

In den ersten 2 Wochen (Einstiegsphase, Commitment) finden eine Informationsveranstaltung (4 Std.) und pro Woche 2 Std. Anamnese statt. Danach folgen 24 Wochen Gruppencoaching im Ausmaß von 16 Std./Woche. Einzelcoaching im Ausmaß von 1 Std./Woche findet wöchentlich außerhalb des Gruppencoachings statt. Im Anschluss daran sind bei Bedarf 8 Wochen Nachbetreuung geplant (= 1 Std. Einzelcoaching/Woche).

## Anmeldung und Kursort:

Die Anmeldung zur Kursmaßnahme erfolgt durch Ihre Beraterin oder Ihren Berater der jeweiligen regionalen Geschäftsstelle des Arbeitsmarktservices.

Ort: AQUA Mühle Vorarlberg  
Schlachthausstraße 7c  
6850 Dornbirn

## Kursmodule:

### MODUL „Commitment“:

- Infoveranstaltung
- Einholung des Commitments
- Anamnesegespräch

### Einstieg:

- Kennenlernen und Teambuilding bzw. Teamarbeit
- Standortbestimmung
- Klärung der Fähigkeiten und Ressourcen
- Exkursionen

### MODUL „Achtsamkeit“:

- interaktives Skillstraining  
parallel dazu Bewerbungstraining

### MODUL „Stresstoleranz“

- interaktives Skillstraining
- Krisenbewältigungsstrategien  
parallel dazu Vorbereitung auf die Arbeitserprobung

### Praktikum/Arbeitserprobung

- Es finden insgesamt 3 Praktikumsphasen statt

### MODUL „Umgang mit Gefühlen“:

- interaktives Skillstraining  
parallel dazu aktive Praktikums-, Ausbildungs-, Arbeitssuche

### MODUL „Zwischenmenschliche Skills“:

- interaktives Skillstraining  
parallel dazu aktive Praktikums-, Ausbildungs-, Arbeitssuche

### MODUL „Selbstwert“:

- interaktives Skillstraining  
parallel dazu aktive Praktikums-, Ausbildung-, Arbeitssuche

### MODUL „Den Mittelweg finden“:

- interaktives Skillstraining  
parallel dazu Bewerbungstraining, aktives Bewerbungsverfahren

### MODUL „Abschied“:

- Zielüberprüfung, Bewerbungsverfahren

### MODUL „Nachbetreuung“ (Einzelcoaching):

- Konfliktmanagement, Krisenintervention, Vernetzung

# Tapetenwechsel

## So finden Sie uns:

AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH  
Schlachthausstraße 7c  
6850 Dornbirn

## Organisation/Durchführung:

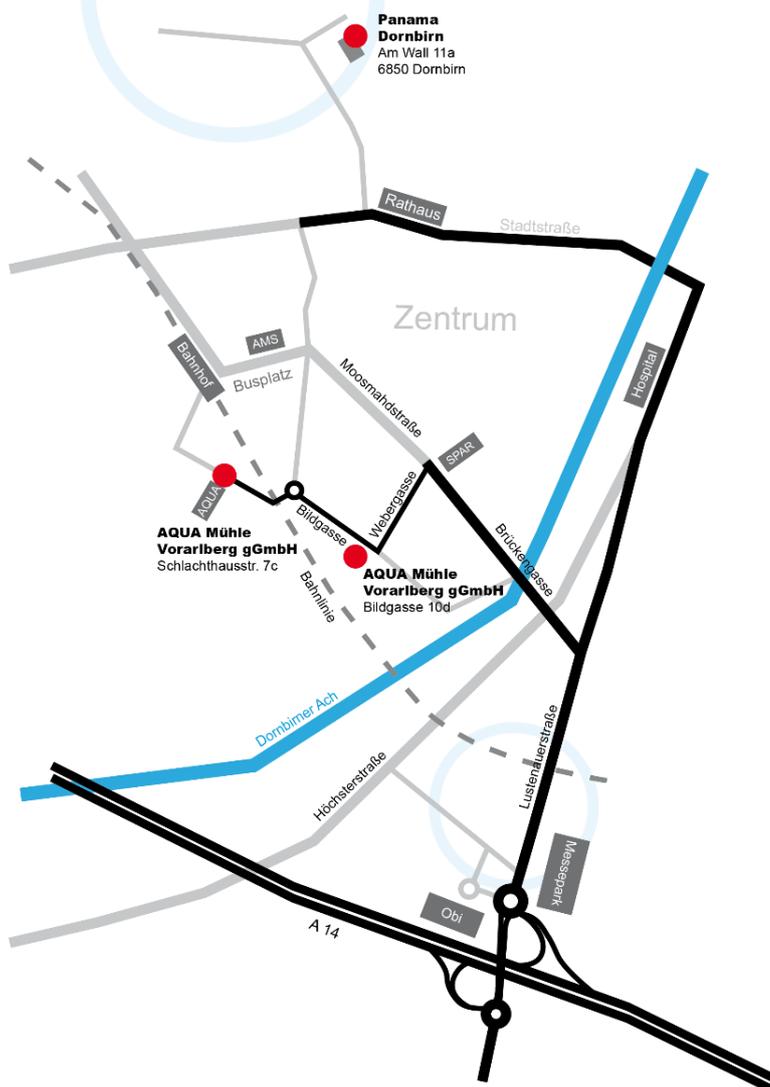
AMS Vorarlberg:  
Regionale Geschäftsstellen des AMS  
(Bludenz, Feldkirch, Dornbirn und Bregenz)

## Kursanbieter:

**AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH**  
Obere Lände 5b  
6820 Frastanz

## Leitung:

**Alexandra Stotter**  
T 0699 1515 9566  
E alexandra.stotter@aqua-soziales.com



## AQUA Mühle Vorarlberg gGmbH

Energiefabrik an der Samina  
Obere Lände 5b, 6820 Frastanz

T 05522/51596  
F 05522/51596-7

info@aqua-soziales.com  
www.aqua-soziales.com

Mit finanzieller Unterstützung des